

Vorsorge und Selbsthilfe in Notsituationen:

Ein Schulungskonzept für die Bevölkerung

In Krisensituationen und großen Schadenslagen, wie den zum Beispiel indirekten Auswirkungen der aktuellen geopolitischen Lage, den extremen Naturphänomenen oder der Gefahr von Cyberangriffen auf unsere kritische Infrastruktur wird die eigene Vorsorge in der Bevölkerung immer wichtiger. Wer vorbereitet ist, kann durch Schutzmaßnahmen sich selbst, seinen Angehörigen und auch Nachbarn helfen, die Situation zu bewältigen. Es zählt also, dass sich möglichst viele Menschen auf solche Notsituationen vorbereiten, um die Hilfs- und Rettungskräfte zu unterstützen. Die DRK-Landesschule Baden-Württemberg entwickelt deshalb ein Schulungskonzept für die Bevölkerung, damit möglichst viele dabei mithelfen, Notsituationen gemeinschaftlich zu meistern.



Webbasierte Lerneinheiten:

In kurzen, webbasierten Lerneinheiten wird über Selbsthilfe in folgenden Themenfeldern informiert:

- Warnungen und Informationen in Notsituationen
- Vorsorge zu Essen und Trinken
- Vorsorge zu wichtigen Medikamenten
- Vorsorge zu wichtigen Dokumenten
- Vorsorge zu Hygiene
- Vorsorge zum Notgepäck
- Vorsorge zu Sicherheit am Haus
- Zusammenhalt und Gemeinschaft in Notsituationen

Die Informationen werden als Kurz-Videos von der DRK-Landesschule erstellt und

über YouTube sowie den DRK-Lerncampus veröffentlicht.

Praktisches Training in den Kreisverbänden

Ergänzend zu den webbasierten Lerneinheiten wird ein Konzept für praktisches Training entwickelt, das in den DRK-Kreisverbänden für die Bevölkerung angeboten werden kann. Das praktische Training ist für Gruppen von bis zu 15 Personen ausgelegt und dauert 90 Minuten:

- Selbsthilfe bei besonderen Gefahrenlagen (z.B. Gebäudezerstörung/ -einsturz, Explosion, Brand)
- Persönliche Schutzmaßnahmen (Bei Unwetter, Hochwasser, Stromausfall, Kälte CBRN-Gefahrstoffaustritt)
- Umgang mit belastenden Ereignissen

So wird jeder Einzelne fit in der Notfallvorsorge:

Online-Lerneinheiten
+
Praxistraining
=
Gut vorbereitet für den Fall der Fälle

Weitere Infos zu dem geplanten Bildungsangebot für die Bevölkerung:

Interesse geweckt? Weitere Informationen zu dem Projekt „Vorsorge und Selbsthilfe in Notsituationen“ erhalten sie unter service@drk-lerncampus.de