

Vorsorge und Selbsthilfe in Notsituationen:

Gut vorbereitet für den Notfall

In Krisensituationen und großen Schadenslagen, wie zum Beispiel den Auswirkungen der aktuellen geopolitischen Lage, extremen Naturphänomenen oder der Gefahr von Cyberangriffen auf unsere kritische Infrastruktur wird die eigene Vorsorge in der Bevölkerung immer wichtiger. Wer vorbereitet ist, kann durch Schutzmaßnahmen sich selbst, seinen Angehörigen und auch Nachbarn helfen, die Situation zu bewältigen. Es zählt also, dass sich möglichst viele Menschen auf solche Notsituationen vorbereiten, um die Hilfs- und Rettungskräfte zu unterstützen.

Die DRK-Landesschule Baden-Württemberg hat deshalb ein Schulungskonzept für die Bevölkerung entwickelt, damit möglichst viele dabei mithelfen, Notsituationen gemeinschaftlich zu meistern.

Webbasierte Lerneinheiten:

Über den QR-Code kannst du die Lerneinheiten aufrufen:



Link: drk-lerncampus.de/notfallvorsorge

In kurzen, webbasierten Lerneinheiten wird über Selbsthilfe in folgenden Themenfeldern informiert:

- Warnungen und Informationen in Notsituationen
- Vorsorge zu Essen und Trinken
- Vorsorge zu wichtigen Medikamenten

- Vorsorge zu wichtigen Dokumenten
- Vorsorge zu Hygiene
- Vorsorge zum Notgepäck
- Vorsorge zu Sicherheit am Haus
- Zusammenhalt und Gemeinschaft in Notsituationen

Vorsorge ist ganz einfach

Wenn es im Notfall schnell gehen muss zählt jede Sekunde. Da hilft es, gut vorbereitet zu sein. Sind die wichtigsten Dokumente griffbereit? Hast du Vorräte im Haus? Bist du gut informiert? Kennst du deine Nachbarn und weißt, ob jemand besonders auf Hilfe angewiesen ist?

Sei vorbereitet um sicher durch Krisen oder Katastrophen zu kommen.

So wird jeder Einzelne fit in der Notfallvorsorge:

Online-Lerneinheiten
+
Praktische Schulung
=
Gut vorbereitet für den Fall der Fälle

Weitere Infos zur Notfallvorsorge:

www.bbk.bund.de